# *Je fouten vinden*

*28 maart 1958*
*lezing 26*

“Ik groet jullie in de naam van God en van Jezus Christus. Wees gezegend, lieve vrienden!

De vorige keer sprak ik met jullie over de moeilijkheden die je op dit Pad kunt tegenkomen. Ik wees erop hoe gevaarlijk het is eraan te beginnen vanuit de illusie dat - door wat meditatie en de een of andere toverformule - alle aan het leven verbonden moeilijkheden zullen verdwijnen. Het is echter even irreëel om de moeilijkheden die dit Pad met zich meebrengt te overschatten. Ik zie dat enkele van mijn vrienden een beetje de moed verloren hebben; die misplaatste angst wordt aangegrepen als excuus door hun lager zelf, want het lager zelf is altijd op de loop voor zuivering en vooruitgang.

Het Pad is inderdaad niet gemakkelijk, maar beste vrienden, laten we die angst eens nader bekijken. God is wijs en rechtvaardig en hij geeft je niet meer te dragen dan je aankunt, geen zwaardere taak dan je kunt volbrengen. Hoe verder je ontwikkeling is gevorderd, des te sterker ben je, en er kan daarom ook meer van je verwacht worden. Maar als je nog zwak bent, is voor jou misschien de kleinste inspanning al genoeg. Ieder is uniek, niemand kan in dit leven wezenlijk geluk vinden als hij niet, spiritueel gezien, zoveel mogelijk volbrengt van wat zijn bestemming is. Dit Pad, samen met mijn aanwijzingen en raadgevingen, kan je hierbij helpen. Wanneer je misschien bang bent dat dit pad te zwaar voor je is, doe je er het beste aan gewoon maar te vertrouwen en het in Gods hand te leggen. Laat hem voor je beslissen; vraag het hem! Maar hoe weinig mensen wenden zich in geval van twijfel, als ze voor zo’n beslissing staan, tot God! Ook al kom je er misschien later weer op terug, allemaal vinden jullie o zo snel dat dit alles ver boven je macht gaat, en het komt niet in je op God te vragen wat zijn wil is op dit punt.

Een andere grote misvatting die jullie vaak parten speelt, is het idee dat je, om dit pad te kunnen volgen, andere aspecten van je leven zou moeten verwaarlozen. Beste vrienden, jullie gedachten en gevoelens zijn als zichtbare vormen waar te nemen; ik kan zien hoe je lagere zelf zich onophoudelijk verzet tegen de juiste beslissingen; het verschaft je allerlei excuses en uitvluchten en je weet zelf niet waarom die gedachten in je opkomen en wat er precies achter zit. Misschien vind je dat de dagelijkse strijd om het bestaan al zoveel van je vergt dat je niet ook nog eens een hoeveelheid tijd en aandacht voor je spirituele ontwikkeling kunt gaan uittrekken. Je denkt wellicht dan niet genoeg energie over te houden voor de eisen die je dagelijks beroep, je broodwinning aan je stelt. Misschien denk je ook dat er niet genoeg tijd overblijft om van het leven te genieten. Dit alles is volkomen uit de lucht gegrepen.

Spirituele ontwikkeling in het algemeen - en dit pad in het bijzonder - is geen ‘bijkomende’ activiteit in je leven. Het is niet iets dat je toevoegt aan je andere activiteiten, iets waardoor je minder energie, tijd, aandacht en animo overhoudt voor je andere plichten en genoegens. Integendeel! Het is juist zo, dat dit pad van zuivering de basis gaat vormen van je hele leven. Het wordt, symbolisch uitgedrukt, de grond waarop je loopt! Je zet eenvoudig de wissels om en leidt, als ik het zo mag stellen, je leven in andere banen. Ook al verdwijnen je voornaamste problemen niet van de ene op de andere dag, er zal toch na enige tijd een nieuwe levensvonk in je ontwaken, en deze zal je een tot dan toe ongekende alertheid verschaffen, een kracht en een vitaliteit waardoor je van het leven kunt genieten als nooit tevoren. In je beroep lever je beter werk; je put meer rust uit je vrije tijd; je weet meer te genieten van je leven, wat je ook doet.

Voor de meeste van jullie is dit alles nu nog min of meer vage toekomstmuziek. Maar ik kan je beloven dat, als je spiritueel op deze manier te werk gaat, dit het resultaat zal zijn; zij het niet meteen, dan toch wel na enige tijd en nadat je innerlijk het een en ander overwonnen hebt. Dan zul je zien, dat het de moeite waard is dit pad te volgen, zelfs gezien vanuit een egocentrisch standpunt en ook zonder dat je voornaamste conflicten op dit punt al meteen verdwenen zijn. Dit is, omdat je op dit pad uiteindelijk ontdekt waar je in je dieper gelegen gevoelens, reacties, gedachten en ook in je daden, vele spirituele wetten hebt geschonden. Door je hiervan bewust te worden, raak je langzamerhand in staat om in deze innerlijke drijfveren en emotionele

reacties verandering aan te brengen. Hierdoor komt er vanzelf veel kracht en vitaliteit vrij, die tot dusver steeds werd geblokkeerd of afgeremd. Ik beloof jullie geen wonderen, niet iets dat als een beloning uit de hemel komt vallen, maar ik maak je eenvoudig duidelijk dat het alleen zo kan uitwerken, dat het allemaal gebaseerd is op de wet van oorzaak en gevolg, die heel natuurlijk en zonder onderscheid des persoons functioneert.

Dus de beslissing om dit pad te volgen, moet je niet zien als een extra activiteit in je leven, zoals bijvoorbeeld het beginnen van een cursus op een voor jou nieuw gebied, iets waardoor je minder tijd krijgt voor andere noodzakelijke of aantrekkelijke dingen. Nee, dit is juist de basis van je leven; het werkt integrerend en maakt je leven tot een geheel! Want als je in staat bent je innerlijke problemen en misvattingen aan te pakken en op te lossen - en op dit pad ben jijzelf de enige die dat kan - zullen tenslotte je uiterlijke problemen ook verdwijnen. Maar zoals ik al eerder zei, je moet niet verwachten dat dit van de ene op de andere dag gebeurt; want, vaak heb je al vele levens verspild met een verkeerde manier van denken en voelen en hebben deze gewoonten zich van incarnatie op incarnatie steeds dieper in je geworteld; de knopen zijn steeds vaster en verwarder geworden. Daarom moet het wel tijd vergen die knopen weer los te maken, ze volledig te ontwarren, en inzicht te krijgen in wat zich allemaal onderhuids in je afspeelt en welke relatie dat heeft met spirituele wetten en waarheid. Wanneer dit je tot op zekere hoogte gelukt is, zullen je uiterlijke problemen zich oplossen. Dit krijg je niet voor elkaar door alleen maar meer inspanning en concentratie aan het uiterlijke probleem te geven; je moet het innerlijke probleem vinden, want daar ligt altijd de reden van het uiterlijke.

Alle goede dingen in het leven - geluk, vreugde, genot - zullen beslist je deel worden als je ziel weer gezond wordt en als je innerlijk vrij kunt stromen, in overeenstemming met de spirituele wet**.** Alleen dan kun je gelukkig zijn.

Hoeveel mensen zijn tot geluk in staat? Slechts heel weinig, vrienden. De meeste zijn eigenlijk net zo bang voor geluk als voor ongeluk. Jullie verlangen allemaal naar intens geluk; hoe verder het buiten je bereik ligt, des te begeerlijker lijkt het je. Maar als de gelegenheid om het te verwezenlijken zich eens een keertje voordoet, deins je er voor terug. Ja, vrienden, zo is het echt. Ga maar na hoe het in je leven is geweest;

realiseer je wat je gevoelens waren op dergelijke zeldzame momenten; analyseer ze eens vanuit dit gezichtspunt en je zult zien dat ik gelijk heb. Dit is heel kenmerkend, het betekent dat de ziel niet gezond is en van een of meer spirituele wetten is afgeweken. Als je echter het leven van ganser harte tegemoet treedt, zonder vrees, zonder zelfmedelijden en zonder angst om gekwetst te worden, geef je gehoor aan een heel belangrijke spirituele wet.

Alleen iemand die zo kan leven, kan werkelijk geluk ervaren. Alles wat je doet in je leven krijgt meer smaak, wordt bewuster en met meer vuur beleefd, wanneer je het pad van zelfkennis en vervolmaking volgt; als je doet wat God van je wil. Het vergt niet meer tijd dan naar omstandigheden redelijk is. Iedereen, zonder uitzondering, is in staat met enige wilskracht, vastbeslotenheid en de juiste dagindeling, dagelijks een half uur voor zijn spirituele ontwikkeling uit te trekken. Je besteedt ook tijd aan je fysieke lichaam om het te voeden, rust te geven, schoon te houden, en je hebt absoluut niet het gevoel dat dit iets aan je andere taken of pleziertjes afdoet. Je gaat er gewoon vanuit dat dit een noodzakelijk en vanzelfsprekend onderdeel van je leven uitmaakt. En toch, wanneer je gevraagd wordt datzelfde voor je ziel te doen - en er is minder tijd nodig voor je ziel dan voor je lichaam - dan staan je luiheid, je angsten, je twijfels en je vragen je in de weg. Denk hier eens goed over na, vrienden. Ga niet mee met je lager zelf. Zolang je niet onderkent hoe dit lager zelf werkt, hoe het zich laat gelden en op welke slinkse manieren het je handige excuses aanreikt, kun je het niet de baas zijn, hoe oprecht je liefde voor God ook mag zijn.

Wanneer je liefde voor God tot uiting komt in mooie gebeden en meditatie, is dat prachtig, maar je moet ook het werk doen dat daarbij hoort. Welk werk is dat? Dat werk is het leren beheersen van je lager zelf; andere mensen goed doen. Maar hoe kun je anderen werkelijk goed doen, als je onzuivere neigingen en reacties je tot onoprechte gedachten en daden aanzetten? Misschien kun je wel een zo te zien goede daad verrichten, maar toch is die daad niet werkelijk goed als hij niet door gezuiverde gevoelens wordt ondersteund. Zuivere gevoelens is je doel op dit pad, vrienden, en het enige wat je nodig hebt om dit te bereiken, is een dagelijkse hoeveelheid tijd en wilskracht, onthechting van je ego en een flinke portie gezond verstand.

Enkele van jullie hebben dit besluit werkelijk met volledige inzet genomen. Bij enkele anderen is dat niet het geval. Maar voor jullie

allemaal is het heel belangrijk dat je inziet hoe je je lagere zelf dient aan te pakken, en dat je begrijpt hoe het in je onderbewuste te werk gaat en niets dan uitvluchten tevoorschijn tovert. Zelfs diegenen onder jullie die werkelijk dit pad van zuivering willen gaan, zullen onderweg heel wat strijd met hun lagere zelf dienen te leveren omdat dit lagere zelf allerlei hardnekkige neigingen bezit waarvan het niet graag afstand doet. Je dient je lagere zelf echt op te voeden. Het is belangrijk dat je jezelf erin traint steeds weer te ontdekken wat er achter die twijfels of angsten verborgen ligt die je van je pad willen afbrengen - en die het nodige inzicht in jezelf in de weg staan. Je lagere zelf is de factor die je het allereerst dient aan te pakken, vrienden, en waarop je voortdurend alert dient te zijn. Leer je twijfels en aarzelingen te doorzien, leer ook je koppigheid en je onwil om te begrijpen te doorzien. Hoe meer je je bewust wordt van je gehele persoonlijkheid, van wie je werkelijk bent, des te makkelijker wordt het voor je om je lagere zelf dat je voortdurend in de weg zit te kunnen overwinnen.

Vrienden, ik neem bij jullie een paar gedachten waar, die jullie sinds de vorige lezing en ook nu weer bezighouden: ‘Is het niet genoeg als ik een fatsoenlijk mens ben? God houdt van ons allemaal en als ik maar gewoon probeer om goed te zijn en me behoorlijk te gedragen, moet dat toch voldoende zijn. Waarom moet ik nou zo nodig door dit alles heen?’ Beste vrienden, het kan inderdaad voor sommigen voldoende zijn maar vergeet nooit dat iedereen die er naar toe geleid wordt deze woorden te horen, daarmee een verplichting op zich neemt. Jullie verwachten zelf meer van je leven dan alleen maar zijn wat men gewoonlijk een ‘fatsoenlijk mens’ noemt, iemand die andere mensen geen kwaad doet. En wanneer je deze verplichting serieus neemt, zal dat je ten goede komen; door je lager zelf te overwinnen bevrijd je jezelf van je eigen ketenen. Ik heb dit keer op keer besproken.

Laten we nog eens nader kijken naar de stelling dat het toch voldoende is om goed te zijn en anderen geen kwaad te doen. Wat is ‘anderen kwaad doen’? Iemand anders kwaad doen houdt niet alleen in dat je van hem steelt, achter zijn rug allerlei lelijks van hem zegt, hem vermoordt of verminkt. Je kunt hem ook kwaad doen door je gebrek aan liefde. Oppervlakkige of geforceerde vriendelijkheid kan dit gemis aan liefde in je ziel nooit vergoeden. Je kunt een ander kwaad doen door niet genoeg te begrijpen of door niets te zien. Want als je blind bent voor wat zich in jezelf afspeelt, ben je dat ook bij anderen.

Al je fouten vormen stuk voor stuk even zovele belemmeringen voor je inzicht en begrip; ze blokkeren het vrij stromen van zuivere liefde. Probeer je Gods liefde voor te stellen, dat ongelooflijk schitterende licht dat in de ziel van ieder individu leeft en stel je dan voor hoe je lager zelf tussen jou en dit licht staat, welke uitwerking dit op je omgeving heeft. Dan zie je hoe je niet alleen kwaad kunt doen door slechte daden en gedachten, en evenmin alleen door onzuivere gevoelens, maar ook door niet genoeg begrip te hebben, door niet die liefde te geven waartoe je in staat zou zijn en waardoor je je mogelijkheden in deze incarnatie volledig zou gebruiken en ontwikkelen. Want op die manier ontwikkel je jezelf in de ware zin van het woord.

Maar niet alleen je fouten vormen een schadelijk obstakel voor jezelf en daarmee direct of indirect ook voor anderen, je angsten hebben datzelfde effect. Misschien heb je niet echt in de gaten hoeveel kwaad je angsten aanrichten, in je eigen leven, maar ook bij anderen. Angst wordt over het algemeen niet als fout gezien, het dekt desondanks wel je licht, je liefde, je inzicht en waarheid af. Het is niet genoeg je karakterzwakheden te overwinnen; het is van evenveel belang dat je je angst overwint. Zolang er angst in je hart is, doe je andere mensen kwaad; je zendt dan namelijk bepaalde stralen uit, die een heel kwalijk effect hebben. Weet je dat in de geesteswereld angst een heel onplezierige geur heeft? En weet je dat je geest, je onderbewuste, altijd de angst van anderen kan ruiken en erdoor beïnvloed wordt?
Tegen die angst die mensen uitstralen, en je negatieve reacties daarop, kun je je alleen beschermen door je eigen angst aan te pakken; want pas dan besef je werkelijk wat die angst bij de ander is en alleen dan ben je er immuun voor. Als je zelf zonder angst bent, zul je de angst bij anderen intuïtief kunnen opmerken; en dit feit zal helemaal tot je bewustzijn doordringen. Maar zolang je instinctief leeft, onbewust en zonder te beseffen hoe bang je bent en welk effect dit heeft, heb je niet alleen onder je eigen angst, maar ook nog eens onder die van anderen te lijden. Er is dan sprake van een vicieuze cirkel.

Die kan alleen doorbroken worden als je je bewust wordt van wat er in je omgaat en begrip krijgt voor dit soort dingen. Anders zal de angst van de ander jou raken en zo je eigen angst nog groter maken. Dit trekt een muur op tussen jou en je medemensen; het verhindert de uitwisseling van alles wat goddelijk is tussen jouw ziel en die van de ander. Want niets werkt zo ‘besmettelijk’ als die innerlijke stromingen,

of ze nu positief of negatief zijn. Denk dus niet dat het voldoende is om alleen maar een ‘fatsoenlijk’ mens te zijn. Dat is zo’n rekbaar begrip. Het gaat om iemands algehele spirituele ontwikkeling, zijn of haar grenzen en mogelijkheden op het gebied van vervulling en zuivering. God beoordeelt ieder mens anders. Denk niet dat je niemand kwaad doet als je alleen maar achterwege laat wat iedereen slecht vindt, want zolang er angst in je is, doe je op subtiele manieren kwaad, zonder dat het in het oog springt, maar niettemin even vernietigend.

Lieve vrienden, laat je gedachten gaan over wat ik jullie verteld heb en mediteer erover. Zoals ik al eerder heb gezegd in verband met dit werk dat we op ons hebben genomen: als je dit pad echt wilt volgen, is het niet genoeg deze lezing nadat je hem gehoord hebt nog eens een keertje over te lezen. Sommige zinnen moet je echt meerdere keren lezen en erover mediteren, waardoor je dingen in een helderder licht gaat zien en je inzicht in hun betekenis zich verdiept. Lees het niet alleen maar, om het daarna weer te vergeten. Deze dingen hebben voor jullie een diepe, persoonlijke betekenis en het is belangrijk dat je ermee werkt. Vaak kan het nodig zijn dat je er op terugkomt en bepaalde begrippen bestudeert die nog niet duidelijk zijn en waar je moeite mee hebt ze een deel van je leven te maken. Jullie zullen zelf wel weten wanneer dit nodig is.

Ik heb beloofd jullie op dit Pad de weg te wijzen. Maar er zijn vele wegen en manieren. Ieder mens reageert weer anders. In deze algemene beschouwingen kan ik geen persoonlijke leiding geven. Maar ik kan wel bepaalde richtlijnen geven die je zullen helpen bij het maken van je eigen plan. Je hoeft bij dit werk mijn woorden niet naar de letter op te volgen; details omtrent de precieze werkwijze en tijdsduur kunnen voor ieder van jullie verschillen. Dat hindert niet, als je het principe, de basisstructuur maar voor ogen houdt. Jullie weten allemaal dat het krijgen van meer zelfkennis van essentieel belang is. Maar hoe doe je dit? De eerste stap is om zo objectief mogelijk na te denken over jezelf als persoon, over alle goede eigenschappen en alle tekortkomingen die je bezit. Schrijf ze op, zoals ik al vaker heb aangeraden, want dit op schrift stellen, zwart op wit, helpt je je erop te concentreren en samen te vatten wat je tot dusver ontdekt hebt en het voorkomt dat je de greep op die kennis weer verliest. Door het opschrijven kun je het ook in een ander en duidelijker licht gaan zien en je krijgt meer afstand van jezelf.

Naderhand, als je meer over jezelf en je onderbewuste neigingen te

weten bent gekomen, zul je, als je lijst duidelijk, beknopt en in alle eerlijkheid is opgesteld, bepaalde factoren van deze eerste gegevens met elkaar in verband kunnen brengen. De volgende stap zou zijn iemand die jou heel goed kent te vragen wat hij of zij echt van je denkt. Ik weet dat het wel enige moed vraagt om dat te doen. Beschouw dit als je eerste poging om iets van je trots te overwinnen. Door dit te doen heb je een overwinning behaald die je meteen al zal bevrijden van een eerste kleine innerlijke keten. Ik stel voor dat iedereen die hier aanwezig is, en ook ieder die dit leest en niet persoonlijk bij deze bijeenkomsten kon zijn maar wel bereid is dit pad te volgen, met een of twee vrienden bijeenkomt die zijn belangstelling delen en hetzelfde doel nastreven. Als je deze woorden leest en niet met deze groep kunt meedoen; als je alleen staat in je spirituele belangstelling en je afvraagt hoe je de juiste persoon vindt om mee te werken, dan raad ik je aan te bidden om leiding hierbij, en je zult zien wat er gebeurt. Want wie hulp nodig heeft en op de juiste deur klopt, zal antwoord krijgen. En ik kan je beloven dat als je wens oprecht is, je geleid zult worden.

Voor jullie die hier aanwezig zijn, zou het, ook al kom je hier alleen, geen probleem moeten vormen om geregeld een ontmoeting te organiseren met iemand anders hier en samen de punten die je op dit pad tegenkomt te bespreken. Het is in meerdere opzichten van belang dat je dit werk niet in je eentje doet. Wanneer je je hart voor een ander opent, geeft dat nieuwe geestelijke kracht en een steun die je anders niet had ontvangen. Hoe hard je ook werkt, met hoeveel begrip je ook leest of studeert, hoe eerlijk je ook bent tegen jezelf, als je dat allemaal alleen doet kom je toch in een zeker vacuüm terecht. Als je je problemen en dit werk met iemand deelt, ga je alles heel anders bekijken en je raakt vervuld van een volkomen ander begrip. Dit is de wet van broederschap. Door steeds alleen bezig te blijven, schendt je die wet ongemerkt.

Er is een zekere mate van nederigheid voor nodig om een ander in je ziel te laten kijken. In het begin lijkt dit heel moeilijk, maar na een tijdje wordt het een tweede natuur. Al gauw zul je in staat zijn met een ander samen te werken, openlijk over je moeilijkheden, je zwakke kanten, je problemen te praten en ook om kritiek te ontvangen. Het kunnen ontvangen van kritiek werkt verzachtend op de ziel. Ieder van jullie die geprobeerd heeft open te zijn, zal bevestigen dat je alleen al door een probleem dat je lang voor jezelf hebt gehouden, alleen al door erover te spreken het weer in de werkelijkheid brengt; het verliest

ineens wat van zijn opgeblazen proporties en wordt minder angstaanjagend.

Door te zijn zoals je werkelijk bent geef je iets aan jezelf en tegelijkertijd geef je liefde aan de ander: je helpt hem meer door hem je eigen menselijke zwakheden te laten zien dan wanneer je probeert superieur te lijken. Je partner in dit werk doet voor jou hetzelfde. Probeer dit dus te regelen, als je dat al niet gedaan hebt. Na een tijdje zul je zien hoeveel je er aan hebt en hoe vruchtbaar het is. Het geeft je voedsel om over na te denken; je helpt elkaar en het leert je wat broederschap is, wat nederigheid is en wat het is begrip voor elkaar te hebben zonder oordeel.

Als het erom gaat je te helpen je fouten te vinden, is degene die je als je spirituele medewerker hebt gekozen misschien niet altijd de meest geschikte persoon; lang niet alle mensen die hier komen, kennen elkaar daarvoor goed genoeg. Je eigen oude vrienden en familie kennen je wel goed en kunnen je meer over jezelf vertellen dan je nieuwe vrienden hier. Ik raad je aan hiervoor de hulp in te roepen van mensen die je al heel lang kennen, zelfs al delen ze je belangstelling voor dit werk niet en al hebben ze misschien een ander geloof of overtuiging. Ze zullen respect hebben voor je oprechte streven je te verbeteren en je fouten te leren kennen. Als je het op de juiste manier vraagt, en uitlegt dat je hun mening erg op prijs stelt, dat je jezelf wilt leren kennen om je te kunnen verbeteren en dat je niet kwaad of beledigd zult zijn als ze iets zeggen dat jou onterecht lijkt, dan zul je in staat zijn naar ze te luisteren en iets te leren van wat ze zeggen. Het is mogelijk dat je alleen al door dit te doen, begrip krijgt van diezelfde mensen die je zo graag wilde beïnvloeden en die je niet kon overtuigen door op ze in te praten en ze de les te lezen. Met het kenbaar maken van je verlangen om je ware zelf te zien, toon je hun een waarheid die misschien tot dat moment onzichtbaar voor hen was.

Wanneer je te horen krijgt wat je fouten zijn, denk er dan eerst rustig over na. Het kan gebeuren dat je, wat je verteld wordt, eerst heel onrechtvaardig vindt en dat je je gekwetst voelt. Als het waar is wat je gezegd wordt, kan dat zelfs nog extra pijnlijk zijn. Maar ook als je er oprecht van overtuigd bent dat iets wat je te horen kreeg onterecht is, probeer je toch te beheersen en erover na te denken; misschien is het alleen maar in een bepaald opzicht waar. Misschien ziet je vriend alleen de buitenkant en niet wat erachter zit; wellicht heeft hij niet het

juiste inzicht in al die gecompliceerde mechanismen van de ziel; hij kiest niet de juiste woorden om uit te drukken wat hij nou precies bedoelt of misschien begrijpt hij jouw manier van reageren gewoon niet. Maar dat kleine stukje waarheid dat hij te pakken had, kan een nieuwe deur openen en het beeld dat je van jezelf hebt aanvullen en verhelderen. Misschien is het niet volkomen nieuw voor je, maar het is dikwijls nodig om dezelfde fout uit een andere hoek en in een ander licht te bekijken, voor je kunt begrijpen op welke verschillende manieren zo'n onvolkomenheid op je leven inwerkt.

In je dagelijkse gebeden en meditatie moet je hier ook je aandacht op richten. Waarschijnlijk is het beter voor je om minder tijd te wijden aan vage introspecties en in plaats daarvan je te concentreren op de vraag aan God om je te helpen jezelf te zien zoals je bent en je misvormde zelfbeeld waaraan je zo vastzit, op te geven. Vraag God om inspiratie en opheldering omtrent je ware zelf; vraag hem je te helpen open te zijn en de waarheid van anderen op een oprechte en zinvolle manier te kunnen aannemen. Betrek alle fouten die je duidelijker begint te zien in je dagelijkse meditatie. Als je het zo aanpakt, heb je echt een uitstekend begin gemaakt. Je leert veel door het voortdurend observeren van je eigen innerlijke reacties bij de confrontatie met je minder prettige eigenschappen. Dit is uitermate belangrijk.

Ik begon deze lezing met te zeggen dat het lagere zelf je inspanningen voortdurend probeert te dwarsbomen. En hier heb je nu een prachtige gelegenheid om je lagere zelf duidelijk en onverbloemd waar te nemen als het aan het werk is en reageert. Probeer ernaar te kijken zoals je naar een ander kijkt. Probeer je er wat minder mee te vereenzelvigen. Probeer tijdens de confrontatie met de onaangename kant van je persoonlijkheid een beetje afstand te scheppen tussen je vermogen tot zelfobservatie en de reactie van je lagere zelf, je ego, je pijn, je ijdelheid die een rol speelt wanneer je te maken hebt met de onplezierige kant van je persoonlijkheid. En door je eigen reacties te herkennen en ze te begrijpen, te weten waar ze vandaan komen en er misschien een beetje de draak mee te steken en jezelf in dit opzicht niet zo vreselijk serieus te nemen, ben je weer een hele stap verder. Maar ik moet jullie weer waarschuwen,verwacht niet dat dit van de ene op de andere dag zal lukken. Het betekent voortdurend werken, en na een tijdje regelmatig gewerkt te hebben, iedere dag slechts een half uur op deze manier werken, zul je vooruitgang boeken. Je zult op een punt komen waarop je deze afstand tussen jou en je gekwetste kleine ego

heel duidelijk voelt en waar je in staat bent er een grapje over te maken en je er niet in te verliezen. Wanneer je dit bereikt hebt, opent dat een deur naar meer en vollediger begrip van jezelf.

Dus dit zou een heel goede manier zijn om te beginnen, beste vrienden. Diegenen onder jullie die tot nog toe nog niet de geschikte partner hebben gevonden met wie ze dit werk samen kunnen doen, bid om deze leiding en je zult geholpen worden. En kom dan elke week een keer bijeen en vertel elkaar wat je tot dusver bereikt hebt, waar je nog moeilijkheden hebt, wat je innerlijke reacties zijn, en overleg misschien samen welke toepasselijke vragen je in de volgende algemene bijeenkomst hier zou kunnen stellen. Dit zal jou ook goed doen en vreugde geven. En begin ook met het opstellen van je eigen 'lijst'. Vraag, nadat je dat zo goed mogelijk hebt gedaan, iemand die jou echt goed kent en vergelijk zijn bevindingen met de jouwe. Vul deze lijst aan, werk hem in detail uit. Leg dit alles aan God voor en vraag hem in je dagelijkse gebeden om je verder te helpen. Dit is voor iedereen een prachtig begin, en deze inspanningen zullen niet voor niets zijn; dat kan ik je beloven.

Als je bewust bezig bent met dit werk en er elke dag over mediteert, zullen de resultaten niet uitblijven en je zult binnen niet al te lange tijd daadwerkelijk de gevolgen in je leven kunnen waarnemen. Vaak zul je een gevoel hebben van diepe voldoening en vrede, een vrede die alleen ervaren wordt door iemand die doet wat God van hem verwacht. Als je een goede dag hebt, zo'n dag waarop je je sterk voelt en bruisend van leven en enthousiasme, is dat precies het goede moment om met God in contact te komen en Zijn waarheid in jezelf te ontdekken. Beschouw die goede dagen als een bron van kracht waaruit je kunt putten als je weer voor moeilijker tijden, die misschien weer volgen, komt te staan.

Maar wat heel belangrijk is, de dagen waarop je je neerslachtig, moedeloos en vol twijfels voelt. Dan wordt het heel belangrijk dat je weet hoe je tegen zulke stemmingen moet vechten en er niet aan toe moet geven. Gebruik in het bijzonder die dagen om nog eens na te lezen en te overwegen wat ik hier gezegd heb, en het aan God voor te leggen. Het is voor de mens het moeilijkst om de juiste gedachten op het juiste moment te vormen. Dit is een oefening op zichzelf. Het vergt niet zo heel veel tijd en moeite om de juiste gedachten op het juiste moment te hebben. Het is echt niets anders dan een gewoonte die je je moet aanleren. Dus als je in de put zit en de moed wat verloren hebt,

geef daar dan niet zo makkelijk aan toe. Als je erover denkt het op te geven, bestudeer dan nog eens extra wat we vanavond juist over dit onderwerp besproken hebben en bestudeer ze. Vraag God op dit ogenblik om een juist begrip en licht. Zet misschien een streep op jouw exemplaar van de lezing, en houd deze woorden binnen handbereik.

Als je dan nog steeds twijfelt, vraag dan aan God wat zijn waarheid is en wat hij voor jou wil; vraag Christus je te helpen er open voor te staan; laat je niet meeslepen door je stemming en bid: 'Vader, is dit uw waarheid, is dit uw wil voor mij? Ik sta open om uw antwoord te ontvangen'. Als je dit eerlijk en vanuit de grond van je hart doet, zonder je te storen aan de weerstand van je lagere zelf dat op zulke momenten altijd vlakbij op de loer ligt, heb je een belangrijke overwinning behaald. Neem deze woorden vanavond met je mee en gebruik ze als een eerste stap, als een concreet begin van dit pad.

Vergeet niet dat alle lijden in je leven het gevolg is van je tekortkomingen en je angsten. Als je geen enkele tekortkoming had, zou je ook geen angst kennen. De angst die je nu zo ongelukkig maakt, die je blind maakt voor het plezier van het leven, zou dan niet bestaan. Onthoud dat goed! Het is aan jou om door het volgen van dit pad de ketenen van je angst te verbreken. Die beslissing kun je nemen, je hebt de toekomst zelf in handen. Als je het werkelijk wilt, zul je ook de kracht krijgen die je nodig hebt. Dan vind je de tijd om je dagelijkse plichten oneindig veel beter te vervullen dan voorheen. Dan heb je tijd om volop van het leven te genieten, zonder angst en zonder het gevoel van onveiligheid dat voortdurend aan je ziel knaagt en je geluk bedreigt. Als je erop vertrouwt dat God je geeft wat je nodig hebt, zul je geleidelijk aan het juiste materiaal en de benodigde geestkracht ontvangen waardoor je dit prachtige werk dat je Pad is, zult kunnen volbrengen.

En nu, vrienden, ben ik klaar voor jullie vragen."

*VRAAG: Zou U ons willen vertellen wat Jezus bedoelde met 'de zachtmoedigen zullen het aardrijk erven'?*

"Met de 'zachtmoedige' wordt bedoeld hij die niet haat, geen rancune voelt, niet eigenzinnig is, die niet bang is *omdat* hij al deze hoedanigheden mist. Hij zal dan in staat zijn om te begrijpen, om lief te hebben en nederig genoeg zijn om niet de hele tijd te hoeven bewijzen

dat hij gelijk heeft – ook al missen veel mensen misschien de moed om dit in de praktijk te brengen, maar van binnen voelen ze zich gefrustreerd doordat ze niet in staat zijn om dat te doen. Wanneer je zo bent, betekent dat dat je een heel gezonde ziel hebt. En dit betekent sterkte, kracht, onafhankelijkheid. Het betekent leven *met* de goddelijke wet, wat ten voordele van deze persoon zal werken, in plaats van tegen de stroom van de wet in zwemmen wat dan aanleiding geeft tot erg onharmonische stromen. Aan de andere kant moet het heel duidelijk zijn dat zachtmoedigheid zoals Jezus het bedoelde niet betekent dat je het lagere zelf van je broeder moet laten zegevieren. Oh nee, Jezus zelf heeft dat niet gedaan. Jezus Christus heeft gevochten en dikwijls heel zwaar, de nodige keren. Bestrijden van het kwaad – zowel in de ander als in jezelf – houdt ook in dat je in staat bent om een verwonding te accepteren en er misschien van te leren. Maar dat betekent niet dat de lagere aard van anderen zomaar gebruik mag maken van jouw zachtmoedigheid. Hoe je de juiste weg bij deze schijnbaar tegenstrijdige richtingen vindt, is niet zo moeilijk als het in het begin misschien lijkt. Als je bij jezelf nagaat waarbij je eigen ego, of misschien je trots, je eigenzinnigheid betrokken is, zou je op dat ogenblik eerst moeten leren om dat nederig te accepteren. De strijdgeest die dan naar boven komt zou je moeten intomen en je zou hem alleen werkzaam moeten laten worden als het ego buitengesloten kan worden. Met de juiste innerlijke ontwikkeling bereik je na een tijdje deze objectiviteit en dit oordeel. Als je duidelijk kunt voelen hoe dit ego langzamerhand verdwijnt, en dat je niet langer in het middelpunt van je eigen universum staat, wanneer je niet alles wat er gebeurt op de een of andere manier op jezelf betrekt, zul je in staat zijn om voor een juist beginsel op te komen en weten hoe je op de goede manier moet vechten. Zolang je kleine ego in het middelpunt staat, zal je oordeel altijd gekleurd zijn. En totdat je hier duidelijk kunt onderscheiden of en in hoeverre je ego nog een rol speelt, zul je nog wat werk op dit pad te verrichten hebben. Dat werk zal een hele tijd een van de belangrijkste aspecten van het werk op het pad vertegenwoordigen, namelijk het leren inzien hoeveel van je meningen, je reacties, je gevoelens, je gezichtspunten zelfs ten aanzien van soms heel algemene onderwerpen door je eigen persoonlijke ego worden gekleurd. Het niet meer op de voorgrond plaatsen van dit ego betekent de nederigheid waar we het altijd over hebben. En het is de zachtmoedigheid waar Jezus op doelde. Dit alleen zal je echt sterk maken en je het vermogen geven om te onderscheiden wanneer je nog aan een persoonlijke pijn of onrechtvaardigheid vast wilt houden en

deze rustig vergeven – en wanneer je gaat staan en tegen iets kwaads vecht, of het jouw leven nu raakt of niet. Om zover te komen moet je voor het opsporen van je heel diep verborgen gevoelens en hun werkelijke aard een ware 'detective' zijn. Je moet jezelf oefenen in het waarnemen van jezelf in de meeste strikte zin. Dus, vrienden, dit woord van Jezus is in feite van toepassing op jullie eigen ego."

*VRAAG: Hoe vervolgen de verschillende belangrijke religies hun activiteiten in de geestelijke wereld? Bestrijden ze elkaar, en in hoeverre kunnen ze menselijke wezens beïnvloeden?*

"Deze verschillende religies zijn in alle sferen, in elke gradatie, van de hoogste tot de laagste vertegenwoordigd. Het spreekt vanzelf dat zij in elke sfeer, op elk ontwikkelingsniveau weer anders werken. Laten we met de hoogste sfeer beginnen. Daar hebben deze verschillende godsdienstige genootschappen ook hun eigen organisatie maar op een heel andere manier dan mensen zich dat dikwijls voorstellen. Daar kennen ze de echte waarheid, de eenheid, de leugens en de waarheden zowel van hun eigen godsdienstige groeperingen als van de andere. Maar ze gaan door met het werken in het verlossingsplan in de eigen groep, omdat zij hun taak hebben te vervullen. Als de geesten van de hoogste sferen niet naar de aarde zouden komen - ook binnen de verschillende godsdienstige organisaties door bepaalde mensen van

hun kerk - zou het verlossingsplan niet goed of doeltreffend kunnen functioneren. Evenzo werken en inspireren heel hoge geesten ook groepen, volkeren, mensen die niet aan enig geloof gebonden zijn. Er is in dit grote plan zoveel dat ten uitvoer gebracht moet worden, en het moet heel dikwijls via en om bestaande situaties en blindheden heen gedaan worden; het zou onmogelijk zijn om de valsheden zo maar af te breken. De waarheid moet langzaam groeien. Elke religie op aarde zal daarom afgezanten hebben uit alle sferen van deze speciale godsdienst in overeenstemming met de ontwikkeling en wens van het individu in kwestie, ook in overeenstemming met zijn openstaan voor waarheid. De inspiratie hangt dus altijd van de persoon af. Je wordt altijd geïnspireerd in overeenstemming met je doelen en innerlijke houding. In de hoogste sferen maken de geesten plannen voor de lange termijn, wetend dat hun inspiratie een uiteindelijk doel heeft dat zelden door mensen kan worden begrepen. Ze kunnen de dogma's niet overwinnen. De mensen zouden overigens niet open staan voor inspiratie omdat ze te vast zitten in hun denken. Altijd wanneer dit het geval is, zijn er

gesloten deuren. Er is niettemin misschien genoeg goede wil aanwezig om het de geestelijke wereld mogelijk te maken goed te doen. Gods geestenwereld heeft werkers in alle groepen, in alle godsdiensten nodig om het ene grote doel te bereiken – definitieve eenheid. We weten dat deze eenheid tot nu toe nog niet bereikt kan worden, maar we werken op de beste manier naar dit doel toe, niet door te proberen om af te breken, maar door te bouwen op waar het op aan komt. In Gods wereld vechten de verschillende godsdiensten daarom zeker niet. Ze hebben allemaal hetzelfde doel. Zij kennen de beperkingen van geesten met een lagere ontwikkeling en proberen om langzaam deze beperkingen weg te werken door te bouwen op wat constructief is. In de sferen die tot nu toe niet tot de wereld van God behoren zijn de omstandigheden echter anders. Daar vechten de verschillende godsdiensten ook niet, omdat ze daar voor het grootste deel geen gelegenheid toe hebben. In een individueel geval kan er sprake zijn van een uitzondering, maar dat is te ingewikkeld om hier uit te leggen, maar als groepen hebben ze hun eigen sferen en blijven daar.

Ik heb jullie vaak verteld dat je in de geestenwereld te midden van geesten van je eigen soort leeft. Dat vermindert wrijving, maar ook de mogelijkheid om verder te komen. Laten we, bijvoorbeeld, het geval nemen van een mens die een fervent aanhanger van een bepaalde godsdienst was. Maar hij is in veel opzichten nog onvolmaakt en kan daarom nadat hij zijn lichaam heeft afgelegd geen hogere sferen bereiken. Wanneer hij de geestelijke wereld binnentreedt, zal hij altijd omgeven worden door geesten met wie hij zich verdraagt, en dus tot deze groep behoren, met hogere en lagere geesten. De hogere geesten proberen misschien hem bepaalde raad of tips zowel over zijn persoonlijke dwalingen als over de dwalingen van zijn overtuiging te geven. Maar als dit toevallig een koppig persoon is die heel erg door zijn eigen geloof  geïndoctrineerd is, zal hij niet open staan voor zulke raad. Hij zal het allemaal als onwaar verwerpen. En aangezien de vrije wil nooit geweld wordt aangedaan, is hij vrij om om te gaan met degenen die aan hun eigen overtuigingen vasthouden. Ze zouden dat in de geestenwereld nog sterker doen dan op aarde. Daar hadden ze tenminste nog de kennis en de gelegenheid om andere manieren te zien waarop je God kunt bereiken, daar iets van te leren. Maar aan gene zijde leven ze in hun eigen wereld en het kan heel, heel lang duren voordat ze hun zienswijzen veranderen, in het bijzonder als ze als gevolg van hun overtuiging weer in dezelfde omgeving incarneerden. Sommige geesten in deze sferen zijn misschien een beetje teleurgesteld

omdat het niet mooier is, maar ze realiseren zich misschien dan ook en terecht dat dit te wijten is aan hun eigen onvolmaaktheid en niets te maken heeft met hun godsdienstig geloof. Het komt pas bij een latere zuiveringsstap bij hen op dat een koppigheid en bekrompenheid de kern van hun lagere zelf vormt die onder andere verantwoordelijk was voor hun eenzijdigheid. Zolang deze koppigheid bestaat, kan niemand inspiratie ontvangen voor iets dat mogelijk tegen zijn eigen hardnekkige overtuiging ingaat, tenzij door Gods genade en dat gebeurt maar hoogst zelden. Zulk een genade moet op andere manieren verdiend worden. Zoals ik vaak gezegd heb, het is mogelijk om je in elke godsdienst te ontwikkelen, en als je een bepaald punt in je ontwikkeling bereikt hebt, zal het besef beginnen door te dringen dat waarheid onherroepelijk in één vorm samenkomt. En wanneer je dit bereikt hebt, zul je zien dat er geen verdeling is; er is geen "Alleen dit is waar en alle anderen hebben het bij het verkeerde eind". Je zult de vele dwalingen zien en je kunt toch met de waarheid werken."

*VRAAG: Wat gebeurt er met iemand die bijvoorbeeld atheïst was?*

"Voor elke mogelijkheid zijn er sferen. Je weet heel goed dat het niet zozeer een kwestie is van welk geloof je aanhangt als je in jouw incarnatie het beste volbrengt wat er van je verwacht kan worden. Als iemand een atheïst is, zal hij beoordeeld worden al naar gelang zijn prestaties. Natuurlijk geldt dit voor iedereen. Deze prestaties worden per individu gemeten – voorgaande incarnaties, zijn verdiensten, wat hij verzuimd heeft, enzovoort. Hij is misschien een atheïst en heeft toch iets tot stand gebracht. Misschien heeft hij een bepaalde zwakheid overwonnen of haatgevoelens tegenover iemand met wie hij geïncarneerd is, en dat werkt in zijn voordeel. Hij zal dus in de sfeer zijn die bij hem hoort, die hij met zijn gevoelens, met zijn gedachten, met zijn houdingen in het algemeen en in het bijzonder heeft opgebouwd. Zie je, vrienden, jullie vergeten altijd dat de sferen niet daar, ergens ver weg zijn en dat het niet zo is dat jullie er in gestopt worden. De sferen zijn jullie eigen voortbrengsels. Jullie maken ze zelf. En wat je ook maar gebouwd hebt, dat is jouw sfeer. Dat is je tijdelijke thuis."

*VRAAG: Ik heb altijd gedacht dat een atheïst in de duisternis blijft omdat hij gescheiden is van het goddelijke licht?*

"Ja, in de meeste gevallen is dit het geval maar ook hier kun je niet

voor elk geval algemene conclusies trekken. Er kan een gelegenheid zijn waarbij een atheïst niet in duisternis verkeert. Hij zal zeker niet staat zijn om in een sfeer van gelukzaligheid, schoonheid en goddelijke harmonie te leven, maar hij hoeft ook niet in doffe ellende te verkeren. Het hangt heel erg van een heleboel overwegingen af, vrienden. Zie je, het oordeel of de inschatting van een zaak is heel erg betrekkelijk. Als een wezen nog heel erg onontwikkeld is, wordt er veel minder van hem verwacht. Laten we bijvoorbeeld het geval nemen van een ziel die nog heel jong is, die slechts een paar incarnaties achter de rug heeft. Zijn instincten zijn nog heel laag, heel grof. Nu wordt zo iemand misschien verleid om aan deze instincten toe te geven, om misschien iemand te vermoorden. Als hij deze verleiding weerstaat, zelfs al gelooft hij niet in God, maar door een instinctief besef van fatsoen, dan is dat een grote verdienste van een ziel. Dit is misschien meer in zijn voordeel. Het kan een oneindig veel grotere verdienste zijn dan wat mensen met een hogere ontwikkeling bereiken. Het is de inspanning om het lagere zelf te overwinnen die telt. Of het lagere zelf van een jongere geest nog zulke donkere neigingen herbergt of dat het lagere zelf eenvoudigweg de fouten, zwakheden en ziekelijke stromingen bevat die ieder van jullie bezitten, doet er niet toe. Het gaat om de inspanning. Daarom zal een ziel zoals die ik hier aanhaalde wat licht in zijn sfeer hebben, een heldere plek die hoop betekent, aanmoediging of een zekere kracht die bij z'n volgende incarnatie in de ziel zal stromen. In de geestenwereld is de evaluatie nooit algemeen. Deze is altijd helemaal op de persoon afgestemd, en een oordeel wordt gebaseerd op alle overwegingen die deze persoon betreffen. Er wordt met alles rekening gehouden; daarom is het oordeel altijd helemaal eerlijk. Voor mensen is het moeilijk om zich dit voor te stellen, want jullie hebben zo sterk de neiging om te sterk te vereenvoudigen en te generaliseren.

Ik zal de andere vragen de volgende keer beantwoorden, vrienden. Ik ga mij dus in mijn wereld terugtrekken, en ik laat jullie met Gods warme zegenwensen voor ieder van jullie achter. Volgende week vieren jullie de heilige Paasdagen. Het is de tijd waarin de grootste opoffering plaatsvond, dierbare vrienden. Denk hier deze dagen met grote dankbaarheid aan. Het offer werd voor elk en iedereen van jullie, zonder uitzondering gebracht. Neem de kracht die jullie vanavond wordt gegeven met jullie mee. Moge hij jullie versterken, moge hij jullie met liefde en kracht vervullen.
Vervolg je pad in vrede, wees in God."

*Deze lezing werd gegeven via Eva Pierrakos in 1958*
*Oorspronkelijk uitgegeven door Center for the Living Force, Phoenicia (N.Y.)*
*onder de titel: 'Finding ones Faults'.*
*Vertaling door Lidewij Frijlink in 1979; herzien in 1991 door Anke van der Meer*
*en in 2006 aangevuld door Paul Avis.*
*© Stichting Gemeenschap het Pad.  Uitgave 2009*