Het Pad: de eerste stappen, de voorbereiding en beslissingen

14 maart 1958
lezing 25

“Gegroet in de naam van God en Jezus Christus. Ik breng zegeningen voor jullie allen, vrienden.

Uit al mijn voorgaande lezingen zullen jullie één ding wel duidelijk hebben begrepen: de noodzaak van zelfontwikkeling op dit aardse vlak. Dat is inderdaad de reden voor en het doel van dit leven op aarde! Hoe moeilijk het leven misschien soms ook is, alleen degene die dit doel verwezenlijkt, kan vrede in zijn ziel vinden.

Ik heb jullie beloofd, vrienden, om deze ontwikkelingscursus te geven zodat ieder van jullie zijn weg kan vinden. En ik doe dit ook voor degenen die niet persoonlijk bij deze lezingen aanwezig kunnen zijn of voor een privésessie kunnen komen. Hoe pak je het aan, waar begin je, wat staat je te doen en waar gaat het allemaal om? Veel boodschappen die ik jullie in deze speciale lezingen ga geven kun je beschouwen als een meditatie. Jullie dienen deze woorden goed te bewaren en ze niet slechts één keer over te lezen want dat is niet genoeg! Jullie dienen over sommige lessen van mij te mediteren zodat deze aanvankelijk oppervlakkige en verstandelijke kennis uiteindelijk wellicht diepere regionen van je wezen bereikt. Want alleen dan zul je er echt profijt van hebben.

Iedereen weet dat het van belang is om fatsoenlijk te zijn, om geen zogenaamde zonden te bedrijven, om liefde te geven, vertrouwen te hebben en vriendelijk tegenover anderen te zijn. Toch is dit niet genoeg, vrienden. In de eerste plaats kun je dit allemaal wel weten, maar het is een heel ander verhaal om het ook daadwerkelijk te kunnen. 0h ja, jullie zullen de wil wel kunnen opbrengen om geen misdaad te begaan, zoiets als diefstal of moord enzovoort maar je kunt jezelf

onmogelijk dwingen vriendschap te voelen. Je kunt wel vriendelijk tegen elkaar *doen* maar je kunt jezelf niet dwingen je vriendelijk te *voelen*. Je kunt jezelf er ook niet toe dwingen liefde in je hart te voelen of vertrouwen, echt vertrouwen in God te hebben. Alles wat met emoties, met gevoelens te maken heeft, is niet afhankelijk van de rechtstreekse uitwerking van je daden of zelfs van je gedachten. Om je gevoelens te veranderen is het nodig het langzame proces van zelfontwikkeling en *zelfherkenning* door te maken; anders kunnen je gevoelens niet veranderen.

Misschien besef je wel dat je niet genoeg vertrouwen hebt maar al besef je dit en probeer je jezelf daartoe te dwingen door tegen jezelf te zeggen: 'Ik moet vertrouwen hebben', het zal je geen stap verder brengen; integendeel. Je kunt het jezelf in oppervlakkige zin misschien wel aanpraten maar dat wil nog niet zeggen dat je vertrouwen of je vermogen tot liefhebben echt is - en dat is nu juist waaruit het Pad bestaat: verandering van gevoelens. Voor spiritueel minder ontwikkelde mensen is het al heel wat als ze ertoe komen geen verkeerde daden te begaan maar voor ieder van jullie hier is dit zeker niet voldoende; van jullie wordt meer verwacht.

Welnu, hoe pak je het veranderen van je diepste gevoelens aan, dat is de vraag! Daarmee moeten we beginnen en daarbij moet ik jullie de weg wijzen. In de eerste plaats, vrienden, kun je niet veranderen wat in je is zolang je niet weet *wát er werkelijk in je is*. Het grootste probleem voor de mens is dat hij geneigd is zichzelf voor de gek te houden. Nu praat ik niet alleen over het onderbewuste waarvan jullie allen weten dat het bestaat. Zo ver wil ik niet eens gaan want tussen het bewuste en het onderbewuste is nog een andere laag die relatief dicht bij het bewuste ligt. Maar daar ben je je toch niet van bewust omdat je je er niet bewust van wilt zijn. Je vlucht ervoor, je ontsnapt eraan hoewel je de tekens en signalen ervan vlak voor je neus hebt. En de mens vlucht ervoor omdat hij ten onrechte denkt dat wat hij niet kent ook niet bestaat. Hij denkt het wel niet met precies deze woorden maar dit soort gevoelens gaan in hem om zonder dat hij het zich goed realiseert. Maar ook al wend je je van je eigen innerlijke werkelijkheid af, daarom bestaat ze nog wel. Het is misschien de tijdelijke werkelijkheid van dit moment maar dan nog maakt het deel uit van de werkelijkheid van jouw leven en is het een stadium in jouw ontwikkeling. Het is jouw werkelijkheid nú.

Jullie herinneren je wel dat ik enige tijd geleden een lezing over het hogere zelf, het lagere zelf en het masker zelf heb gegeven.[1] Wat ik zo-even besprak, is deel van het masker zelf maar het is niet alleen masker. Ik kan het wel het 'uiterlijke zelf' noemen en dat zelf correspondeert niet altijd met de innerlijke persoon. Jullie weten nu allemaal dat bepaalde daden, gedachten of gevoelens destructief zijn. Nu, als deze gevoelens nog in je lagere zelf bestaan dan wend je je ervan af en daarmee denk je dat je hebt afgedaan met wat je in jezelf als slecht herkent. Dat is de grootste fout die een mens kan maken en het veroorzaakt oneindig veel meer verwarring en problemen, meer uiterlijke en innerlijke conflicten dan alles wat je bewust weet.

Ik heb dikwijls de verschillende spirituele wetten genoemd en deze wetten worden voortdurend door de mens geschonden. Welnu, dat proces dat ik zojuist beschreef, schendt een van deze wetten. Het is de wet van *het leven onder ogen zien*. De werkelijkheid van het leven onder ogen zien betekent: jezelf onder ogen kunnen zien zoals je bent, met al je onvolmaaktheden. Zonder dit eerst te doen kun je je nooit ontwikkelen. Geen van alle bestaande scholen die de mens een manier aan de hand trachten te doen om over deze hindernis heen te springen kan ooit succes hebben want het betekent dat er een wet wordt geschonden.

Iedereen die hier aanwezig is, vrienden, en allen die mijn woorden lezen zijn bij voortduring onbewust in dit schadelijke proces verwikkeld hoewel sommigen van jullie in een bepaald opzicht wel een zekere mate van zelfkennis hebben verkregen. Er is niemand die niet tenminste één neiging in zichzelf kan vinden die hij bewust in verband kan brengen met waar ik het nu over heb. Er moet een neiging zijn waar het bewuste denken besef van heeft en waarvoor het niet is gevlucht. Je herkent je tekortkomingen misschien zelfs wel maar je hebt zeker geen weet van al je werkelijke motieven. Je begrijpt niet waarom je bepaalde meningen, een bepaalde smaak of een bepaalde eigenaardigheid hebt. Ook goede eigenschappen kunnen gedeeltelijk door een onbewuste fout of verkeerde innerlijke neiging worden beïnvloed. En het gaat erom dat je gaat begrijpen waar deze neigingen en trekken waarover je jezelf tot nu toe hebt misleid vandaan komen en waardoor ze worden beïnvloed of waarmee ze samenhangen**.** Niets in de menselijke ziel komt alleen maar uit het hogere zelf of alleen maar

[1] Zie lezing 14 'Hogere zelf, lagere zelf en masker' (Noot vertaler)

uit het lagere zelf voort want die twee vermengen zich voortdurend. Zuivering wil zeggen dat je bewust begrijpend al die verschillende neigingen onderscheidt, doorziet, opnieuw ordent en structureert. Op die manier zuiver je de trekken die in wezen goed zijn en ontdoe je ze van alle maskers van *zelfbedrog* en inwerkingen van karakterzwakheden.

Vanuit je hogere zelf ben je geneigd te zeggen: 'Ik wil volmaakt zijn. Ik weet dat dat de wil van God is'. Maar vanuit de onwetendheid van je lagere zelf denk je volmaaktheid te kunnen bereiken door je van je onvolmaaktheden af te wenden, door er geen acht op te slaan. Het is ook vanuit je lagere zelf dat je wilt dat alles altijd heel gemakkelijk gaat. En vanuit je lagere zelf wil je op een hoge plaats staan. Maar niet zoals het hogere zelf dit wil, uit liefde tot God, door kennis en verlichting, in het besef dat je alleen als je volmaakt bent werkelijk je medeschepselen kunt liefhebben. Vanuit je lagere zelf wil je volmaakt zijn om het ego meer voldoening te geven, om jezelf op te blazen en om bewonderd te worden. Jullie voelen dit ook allemaal zo, vrienden, zonder uitzondering. Hier heb je nu een voorbeeld waarin zowel het hogere zelf als het lagere zelf hetzelfde willen maar waarbij de motieven totaal verschillen. Voor de zuivering van je persoonlijkheid, voor de gezondheid en harmonie van je ziel is het van het grootste belang om deze motieven te onderscheiden en hun 'stemmen' te herkennen. Wanneer je deze lagere neigingen in jezelf begint te herkennen hoef je je hier niet schuldig over te voelen of jezelf te gaan beschuldigen. Dit is een feitelijk gegeven en het is voor het gaan van je pad een fundamentele vereiste dat je dit in jezelf accepteert. Alleen met dit als uitgangspunt kun je verder gaan en de onzuiverheid van je beweegredenen veranderen.

Het is ook nodig dat je inziet waarom je lagere zelf je ervan weerhoudt jezelf onder ogen te zien. Eén reden daarvoor is, zoals ik zei, dat het onplezierig is om te erkennen dat je onvolmaakt bent en de andere is dat het lagere zelf lui is; het wil nooit werken. En onder ogen zien wat in je is, onplezierige dingen in je onder ogen zien betekent 'werken'. Dus de eerste stap, vrienden, bij je beslissing om het pad van zelfontwikkeling en zuivering te gaan, is hier helderheid over te krijgen. Het is de grootste beslissing die een mens ooit kan nemen! Het is het edelste gevecht waarin een mens zich kan begeven! Maar je moet het met open ogen doen en daarom is het nodig te beseffen wat je kunt verwachten en waar je naar op zoek dient te gaan. Begin niet hals over kop naar volmaaktheid te zoeken. Dat zou ook weer niet realistisch zijn

want zo snel en zonder er tijd aan te besteden en je inspanning te getroosten kun je geen volmaaktheid bereiken. Je moet eerst zoeken en dat brengt je al halverwege, zo belangrijk is het. Als je op dit deel van je pad goed vooruit gaat, heb je de helft van de strijd al gewonnen. En zelfs meer, vrienden! Als je dit beseft, zul je niet ontmoedigd raken wanneer je met deze eerste helft van het noodzakelijke werk worstelt, integendeel. Volmaaktheid kun je alleen bereiken als je *dóór* je onvolmaaktheid heen gaat, niet als je eromheen gaat. Het is van belang dat je hierover elke dag mediteert totdat deze kennis een deel van je wordt en je helemaal van de waarheid ervan bent doordrongen.

Bereid je er bovendien op voor dat het gaan van dit pad niet een voortdurende en gladjes verlopende verbetering betekent, een verbetering van jezelf en van je levensomstandigheden. Dat zou volkomen irreëel zijn. Het is noodzakelijk dat je deze feiten onder ogen ziet. Het is niet alleen een lang pad maar aan de perioden van terugslag en beproeving zal ook niet zo snel een einde komen als je graag zou willen geloven. En ik wil hier graag nog aan toevoegen dat er heel wat schade aan mensen wordt toegebracht door hen te leren dat, als ze bepaalde regels van metafysisch onderricht volgen, hun problemen helemaal zullen verdwijnen of dat het een teken van succes is als zij dit een poosje lijken te doen.

Er zijn veel mensen die uiterlijk helemaal geen problemen schijnen te hebben. Zulke mensen zijn zeker niet op het Pad. Het zijn mogelijk minder ontwikkelde schepsels van wie in deze incarnatie minder wordt verwacht. Zij krijgen een kans om te laten zien wat ze met een gemakkelijk leven kunnen doen. Als ze nu niet hun best doen, is het misschien in een volgende incarnatie voor hen veel moeilijker om te laten zien wat ze waard zijn. Maar om dit pad van zuivering te gaan met het idee dat je zorgen of problemen onmiddellijk minder zullen worden, dat is heel onrijp en kinderlijk. Zeker, je uiterlijke en je innerlijke problemen wórden minder en tenslotte komt er een eind aan, maar alleen na een lange tijd en pas nadat je eerst je innerlijke aard grondig hebt begrepen en je innerlijke neigingen opnieuw hebt geordend. Dat is de weg om je verkeerde innerlijke beelden op te lossen die rechtstreeks voor je conflicten verantwoordelijk zijn. Pas nadat je overwinningen op jezelf hebt behaald, ga je dit alles volledig beseffen. En dit moet wel heel veel tijd nemen, jaren werk vragen. Dan zullen heel geleidelijk, naarmate de harmonie in je ziel groeit, naarmate je jezelf echt in de hand hebt en je van jezelf bewust wordt, de tijden

van beproeving qua inwerking en frequentie afnemen. Met je van jezelf bewust zijn bedoel ik dat je je lagere zelf door en door kent. Wat nog niet se wil zeggen dat je het volledig hebt overwonnen.

Welnu, vrienden, als je aan dit pad begint, zou je voordat je verder ook maar iets onderneemt elke dag over het volgende moeten mediteren: dat je verwacht kanten van jezelf te ontdekken waardoor je je geschokt zult voelen. Reken erop dat je dit halverwege tegemoet moet treden in plaats van het te verbergen of eraan te willen ontkomen. Reken erop dat je getoetst wordt, dat er nog een hele tijd beproevingen op je weg zullen blijven komen, net zoals die waar je door moest vóór je op dit rechtstreekse pad kwam; misschien niet méér, maar ook niet noodzakelijkerwijs minder. Het enig belangrijke verschil is dat iemand op het pad na enig succesvol werk in ieder geval gaat begrijpen dat iedere toets en iedere pijnlijke periode een heel speciale betekenis heeft. Het houdt een bijzondere boodschap in, namelijk dat er door elke moeilijke periode en alle strubbelingen waar je doorheen gaat iets heel speciaals over het zelf is te leren. Pas na een behoorlijk lange tijd raakt je denken in deze richting geoefend zodat je er steeds vlugger achter komt wát je uit iedere situatie dient te leren. Op het moment dat je de betekenis van een speciale moeilijkheid en de reden waarom je erdoorheen moet begrijpt, op dat moment is de beproeving ten einde. Zolang je die betekenis en die reden niet hebt begrepen, gaat de beproeving door. Ze kan wel voor een poosje minder worden maar zal in dezelfde of in een overeenkomstige vorm terugkomen totdat je hebt ingezien wat ze je wil tonen. Dat is een grote zegen en alleen hij die heeft ervaren wat het betekent de boodschap van een speciaal probleem te verstaan en die werkelijk tot in de kern te begrijpen, zal beseffen wat een zegen het is! Dan zullen wat ik hier zeg niet louter woorden zijn, het zal een diepe ervaring zijn! Natuurlijk zal iemand die niet op het pad is of iemand die zijn weg naar het pad misschien nog niet helemaal heeft gevonden en nog in de eerste fasen ervan verkeert, zich verloren voelen want hij weet niet waarom hij door dit alles heen moet. Dat maakt het oneindig veel moeilijker te dragen, daar kun je zeker van zijn.

Voordat je tot het punt in je ontwikkeling komt waarop de tijden van beproeving en problemen voorbij zijn, moet je eerst door het stadium heen waarin je die perioden volledig begrijpt en je ze in een geest van moed en wijsheid tegemoet treedt. Wanneer je dit alles kunt, zal er een overgangsperiode aanbreken gedurende welke uiterlijke conflicten en

problemen je niet langer zullen raken. Dan blijf je bij uiterlijke moeilijkheden van binnen heel kalm en helder. Pas als je dit hebt bereikt, kunnen moeilijkheden helemaal gaan verdwijnen. Deze timing en deze fasen zouden je eigenlijk duidelijk behoren te zijn. Bereid je er dus op voor dat je beproevingen niet ophouden. Je leven zal uiterlijk nog een tijd lang net zo doorgaan als tevoren totdat je eruit leert wat je heel noodzakelijk moet weten. Nu, als je zo je verwachtingen instelt en als je er op deze manier aan begint, zul je niet teleurgesteld worden. Als je er als een geblinddoekt kind vol wensdromen aan begint, zul je worden teleurgesteld. Niet alleen teleurgesteld in God en in wat je op een of andere wijze onbewust van Hem verwachtte toen je aan dit pad begon maar ook teleurgesteld in jezelf en in je pogingen. Dit Pad is geen sprookje; het is de meest krasse realiteit, vrienden! Het is volledige werkelijkheid. Maar werkelijkheid is niet alleen hard, moeilijk en donker; niets is zo móói als de werkelijkheid. De schoonheid van de werkelijkheid laat zich niet vergelijken met de ijdele 'schoonheid' die je in je fantasie kunt verzinnen door de onplezierige werkelijkheid te ontvluchten. Denk daar aan!

Een andere gedachte om over te mediteren: als je aan dit pad begint, bereid je er dan tevens op voor dat je je ook nog aan een andere spirituele wet moet houden die zegt dat er voor alles een prijs betaald moet worden. Wie dit tracht te vermijden zal uiteindelijk veel duurder uit zijn. En op de een of andere manier is ieder mens voortdurend bezig dit te doen, de een openlijk, de ander meer subtiel en meer verborgen. Veel mensen doen het niet uiterlijk maar in psychologische zin doen jullie het allemaal en in het bijzonder wanneer je dit pad met je ogen maar half open tegemoet treedt. Besef dat er een prijs betaald moet worden. *Maar die prijs is het wél waard!* Als je een huis koopt, waar ik het zo nu en dan mee vergelijk, en je wilt een mooie villa, dan heb je je er mee verzoend en ben je bereid er een passende prijs voor te betalen. Je zult geen villa, geen paleis verwachten voor de prijs van een hut. Op het materiële vlak heb je daar geen moeite mee maar op het emotionele, psychologische en spirituele vlak wens je alsmaar paleizen voor de prijs van een hut. En soms wil je er zelfs helemaal niets voor betalen! Dat maakt deel uit van je zieke ziel! De prijs die je betaalt door dit pad van ontwikkeling te gaan is zeker hoog maar er is absoluut geen ander middel op aarde, noch in de hemel om harmonie, liefde, geluk en een volkomen innerlijke zekerheid te krijgen waar geen kwaad je ooit kan raken of je uit je evenwicht kan brengen. De prijs is: geen zelfmedelijden, geen zelfbedrog, uiterste strengheid voor jezelf,

tijd, inspanning, geduld, doorzettingsvermogen en moed. Wat je daarvoor zult ontvangen is de prijs werkelijk honderd keer waard. Maar verwacht niet dat je die waarde al ziet als je net bent begonnen. En met beginnen bedoel ik dat je tenminste zo'n jaar of twee op deze manier werkt waarbij ik ervan uitga dat je dat niet halfslachtig doet. En om het wat anders en symbolisch te zeggen: je moet je rekening eerst volledig hebben voldaan!

Ik weet, vrienden, mijn woorden zeggen niet wat een gemakzuchtig mens graag hoort. Er is geen gemakkelijke methode en geen toverformule waardoor je kunt krijgen wat jullie allemaal zoeken: geluk! Ik kan jullie geen kostbare hemelse gaven beloven (noch op aarde, noch in de spirituele wereld) alleen door bepaalde gebedsoefeningen te doen. Als ik jullie dat vertel, dan zouden jullie terecht achterdochtig zijn en twijfelen, zelfs al zouden jullie dat ongetwijfeld veel liever horen. Wat ik jullie bied is reëel en waar. Ieder van jullie heeft de kans om er voor zichzelf achter te komen, louter door het te proberen, louter door mijn raad op te volgen. En mijn raad om te beginnen is: mediteer over mijn woorden, de woorden die ik jullie hier heb gegeven. Wat de prijs moet zijn, wat je moet verwachten – neem dat alles in overweging en neem dan je beslissing. Ben je bereid het te doen? 0h, je kunt best zeggen: ‘Ik doe er wel een paar levens langer over, ik ben te moe’. Hierop kan ik maar één ding antwoorden: dit is ook weer heel kortzichtig. Want als je moe of zwak bent, komt dat doordat je innerlijke krachten zichzelf uitputten omdat je ze niet organisch kunt hernieuwen zoals dat in een gezond functionerende ziel gebeurt. Al maak je alleen maar een begin en laat je je bij de eerste worstelingen niet uit het veld slaan, uiteindelijk zul je erin slagen die innerlijke stroom recht te krijgen. En door dat te doen maak je een wondermooie levenskracht in jezelf vrij, een vonk die je leven volkomen zal veranderen.

Zoals ik zei, ik kan je niet beloven dat al je problemen zullen verdwijnen want bij het begin van je pad heb je ze nodig om te leren er op een goede en volwassen manier mee om te gaan. Ik kan je echter wel beloven dat als je bepaalde basisvoorwaarden hebt vervuld, je je niet meer door je leven en je moeilijkheden terneer laat drukken. Ik kan je beloven dat je vermoeidheid zal verdwijnen, dat je de kracht zult hebben om door je moeilijkheden heen te gaan, om je kruis op de juiste manier te dragen doordat je weet wat de reden van dit alles is en waarom het gaat. Want het moeilijkst voor je en het meest

verzwakkende punt in je leven is dat je niet weet waarom, dat je de reden niet kunt zien. Maar op dit pad naar binnen zul je de reden vinden en dat alleen al geeft je de kracht die je nodig hebt. Bovendien kan ik je beloven dat je, als je een bepaalde tijd op weg bent, van het leven zult genieten zoals je er nooit eerder van hebt kunnen genieten, ondanks je moeilijkheden en voordat ze werkelijk beginnen te verdwijnen. Ik beloof je dat je van levenslust gaat stralen - eerst zo af en toe maar later steeds meer. Als je jezelf geleidelijk aan gaat begrijpen en orde in je ziel begint te brengen, dan zal deze vibrerende levenskracht je vervullen en de werkelijkheid van het leven zal prachtig voor je worden! Daarom zeg ik echt tegen jullie: stel dit werk niet uit tot in een ander leven. Het zal dan niet gemakkelijker voor je zijn en je ontkomt nooit aan het verrichten van dit werk want het moet gedaan worden. Het doet er niet toe of je denkt dat het laat is, het is nooit té laat. Wat je op deze aarde volbrengt, heeft eeuwige waarde. En als ik praat over volbrengen, bedoel ik natuurlijk het overwinnen van je lagere zelf.

Hier is nog een gedachte over deze eerste beslissing die je met open ogen moet nemen: je dient onderscheid te maken tussen de drie werkwijzen die bij het tegemoet treden van jezelf op dit Pad noodzakelijk zijn. De eerste is je *uiterlijke gedrag*, het gaan zien van je kennelijke fouten en kwaliteiten en alles wat zich verder aan de oppervlakte bevindt. Er is één speciale manier om daar mee om te gaan en daar wil ik de volgende keer dieper op ingaan. Dan komt de volgende fase - en die vertoont vaak een wisselwerking met de eerste - waarin je die laag in jezelf aanpakt die niet direct tot je onderbewuste behoort maar waar je je toch niet bewust van bent omdat je hem ontvlucht. Die laag moet je op een andere manier aanpakken en ik zal je ook laten zien hoe. Dan is er de derde laag en dat is *je onderbewuste*. Die is van even groot belang. Denk niet dat hetgeen onbewust in je is, zover weg is dat het je niets doet. Je wordt voortdurend door je onbewuste overheerst zonder dat je het weet. En het is echt mogelijk om er langzaam maar zeker achter te komen wat er onbewust in je leeft, tenminste tot op zekere hoogte.

Je dient te beseffen dat je neigingen in jezelf zult ontdekken die rechtstreeks met jouw persoonlijke wil in verband staan en die dus ook door directe invloed van jouw wil kunnen worden beheerst. Je zult ook neigingen in je ontdekken die niet in die categorie vallen, trekken die met je emoties verbonden zijn en die je niet direct op je wensen kunt

laten reageren. De wereld van de emoties kan alleen door organische groei, niet door dwang en niet door een daad van je wil veranderen. Je vrije wil speelt wel een rol maar met een omweg en *indirect*. Laten we bijvoorbeeld aannemen dat je ontdekt dat je diep in jezelf vertrouwen of liefde mist. Je kunt jezelf niet dwingen tot vertrouwen of liefde, hoe hard je ook probeert dit rechtstreeks te bereiken. Maar je kunt jezelf wel opleggen dit Pad helemaal te volgen, de verschillende stappen te zetten, misschien een gebrek aan discipline te overwinnen wat het je zo moeilijk maakt om toegewijd op dit Pad te werken en rechtstreeks onder ogen te zien wat je verder in de weg staat, dagelijks aan jezelf te werken. Zo werk je bijvoorbeeld niet rechtstreeks aan je gebrek aan liefde of vertrouwen maar je gaat eenvoudig jezelf leren kennen en zo kom je erachter *waarom* je deze eigenschappen mist. Door dit geleidelijk aan te begrijpen zonder jezelf tot liefde of vertrouwen te dwingen maar door voortdurende waarneming van jezelf en door te leren dit op een onbevangen manier te doen, zal deze levenskracht die ik zojuist noemde je tenslotte vervullen en deze gevoelens vanzelf veranderen zonder directe pogingen van jouw kant in die richting.

Als na enkele jaren je gevoelens beginnen te veranderen, kun je dat als een prachtig succes beschouwen. Dit gaat zo natuurlijk dat je je er aanvankelijk niet eens bewust van bent. Om te beginnen moet alles waar ik nu over praat duidelijk voor je zijn. De volgende keer zal ik het meer in detail bespreken. Voor nu zeg ik: bestudeer deze woorden, denk er diep over na, breng ze tot God en als je ergens twijfels over hebt, vraag het aan Hem. Als je hart echt open is, zal Hij je antwoorden maar je hart moet open zijn. Geloof me vrienden, dit alles is lang niet zo moeilijk als het je nu misschien voorkomt. En het Pad is ook geen wonder dat je geluk brengt zonder alles wat je aan eerlijkheid, wilskracht en inspanning hebt van je te eisen.

Nog iets over deze fase van voorbereiden en beslissen. Je moet rekenen op een gevecht met jezelf. Het is de strijd tussen je lagere zelf en je hogere zelf; jouw bewuste zelf beslist welke kant wint. Een overwinning kan niet zonder een dergelijke strijd worden behaald. Het kan niet anders dan een langdurige strijd zijn, een die zich misschien het eerst manifesteert door je ervan te weerhouden om dit Pad zelfs maar te gaan volgen. Het lagere zelf zend misschien boodschappen uit als: ‘Ik geloof er niet in’, of ‘Het is achteraf gezien misschien helemaal niet nodig’ of ‘Ik ben zo moe’, of ‘Ik heb geen tijd’. Er zal wel altijd wat zijn. Het is nodig dat je deze boodschappen herkent voor wat ze

zijn, dat je ziet waar ze vandaan komen en dat je ze gebruikt als uitgangspunt om dieper in je ziel te gaan delven. Probeer helder te zien wat er werkelijk in je omgaat als je met deze verborgen verontschuldigingen en voorwendsels komt. Als je er van te voren op rekent, ben je in staat om ze duidelijk te zien en daardoor je eerste slag te winnen. Ook heb je dan al enigszins geleerd hoe je het ontdekken van je maskers en je verkeerde motieven moet aanpakken want later zal je lagere zelf proberen je pad met andere middelen te barricaderen. Het zal eenvoudigweg proberen om aan bepaalde neigingen vast te houden maar dan weet je al wat beter hoe je daar mee om kan gaan. Schuif je oppervlakkige excuses niet opzij, stel ze op de proef, pak ze aan, onderzoek ze!

Velen van jullie zijn bang voor ‘wat er wel niet uit mijn lagere zelf tevoorschijn kan komen’. Misschien ben je daar niet bewust en duidelijk omschreven bang voor maar het is belangrijk dat je je gevoelens leert interpreteren en in beknopte gedachten leert omzetten. Daar kun je hier en nu mee beginnen. Deze angst vormt een heel belangrijke reden waarom iemand ervoor terugschrikt om in contact met zijn Zelf te komen.

Het is natuurlijk kinderlijk om te denken dat datgene in je waar je niet van houdt ook niet bestaat alleen omdat jij het niet onder ogen wilt zien. Maar het lagere zelf is onrijp en onwetend - los van al zijn andere fouten en in het begin is het schokkend om het tegen te komen. Maar ik zeg je: schrik niet terug voor wat er in je is! Veel mensen gaan naar psychiaters en als ze in de loop van de behandeling oog in oog met hun lagere zelf komen te staan, storten ze soms helemaal in. In ons werk is dit niet mogelijk omdat je wéét dat je lagere zelf niet je laatste werkelijkheid is. In een analyse leidt dit misplaatste idee mensen vaak tot zulke zelfverachting en zo’n walging van zichzelf dat er een instorting volgt. Maar jullie weten allemaal dat het lagere zelf maar een bepaalde laag is en iets tijdelijks is; het vertegenwoordigt niet je hele persoonlijkheid. Het is er nú wel en je moet het ook aanpakken maar toch is het tijdelijk en het is niet je echte Jij, tenminste niet helemaal.

En dan is er je hogere zelf dat al gedeeltelijk vrij is Het komt tot uiting in je goede hoedanigheden, je edelmoedigheid, je vriendelijkheid of in andere goede eigenschappen die bij je hogere zelf horen. Maar zelfs in die gebieden waar het zich nog niet kan manifesteren omdat het diep achter je lagere zelf verborgen ligt, daar is je hogere zelf toch nog in

zijn stralende volmaaktheid aanwezig. Hoe kun je doordringen tot je hogere zelf als je niet door je lagere zelf heen wilt? Wees niet bang; wees niet verbijsterd wanneer je eerst je lagere zelf tegenkomt waarvan je tot nu toe helemaal geen idee had. Deze manier van werken is noodzakelijk maar je lagere zelf vertegenwoordigt nooit, nooit jouw uiteindelijke wezen. Trouwens, als je dat stadium bereikt waarin je je geschokt voelt over een kant van je lagere zelf die je niet had verwacht, dan is dat een goed teken. Dat is een duidelijk blijk van je vooruitgang want zonder door dit stadium heen te gaan – hoe pijnlijk dat misschien een tijdlang ook is - is er geen verdere overwinning of succes mogelijk.

Dit is een deel van het Pad, vrienden. Als je over deze woorden mediteert en je tegelijkertijd van je angst bewust probeert te zijn - de angst voor je lagere zelf en je schaamte ervoor - en als je deze waarheid en kennis diep tot je laat doordringen, zul je dat lagere zelf overwinnen. Dan ga je realistisch met je angst om en verberg je je er niet voor zoals je je voor nog heel wat andere dingen in jezelf verbergt.
Dit is wat ik jullie vanavond heb te zeggen.
En nu, lieve vrienden, ben ik klaar voor jullie vragen."

VRAAG: Zou u ons willen vertellen wat geesten ter ontspanning doen?

"Wel, vrienden, het is voor de mens buitengewoon moeilijk zich voor te stellen dat geesten leven en lachen, plezier hebben - en werken. Geesten in de hogere sferen doen dat alles natuurlijk in volmaakte harmonie. Wat hun ontspanning vormt, hangt helemaal van hun persoonlijkheid, van hun persoonlijk smaak, talent en interesse af. De een heeft misschien heel veel belangstelling voor muziek: hij leeft - op zijn minst af en toe - in een sfeer waarin hij van deze hobby kan genieten. Een ander wordt aangetrokken tot beeldende kunst en weer een ander tot wetenschap. Nog weer een ander geniet gewoon van de schoonheid van de schepping en weer een ander drukt zichzelf misschien uit in het dansen. Weer een ander doet dat door bepaalde werelden te scheppen, delen van werelden of sferen, of bepaalde vormen die passen bij zijn eigen bijzondere individualiteit. Er bestaan dus allerlei vormen van ontspanning in de geestelijke wereld. Er is ook de kunst van contact, van uitwisseling en van conversatie en spel. Alles wat jullie hier hebben is slechts een heel grove afspiegeling van wat er in de geest bestaat. Dat heb ik al vaak gezegd en het geldt ook hiervoor. Maar als regel praat ik hier liever niet teveel over omdat intellectueel ingestelde mensen dit niet gemakkelijk zullen accepteren. Die noemen

dit al gauw 'kinderlijk' of 'primitief'. Zij realiseren zich niet dat de primitieve ideeën, die sommige mensen er op na houden ook verkeerd kunnen zijn omdat zij zich de dingen op een al te menselijke of irreële manier voorstellen. Zo maken ze het mij moeilijk om het te omschrijven; want in spirituele zin is dit allemaal waar. De primitieve mens die tot bijgelovigheid is geneigd heeft net zo min gelijk als de intellectueel die in het geestelijke alles ontkent wat hij als 'concreet' beschouwt en alleen accepteert wat hij als 'abstract' ziet waarbij hij vergeet dat 'concreet' en 'abstract' in de geest één zijn, zoals alles in de geest *één* is, althans in de hoogste sferen. Daarom houd ik er niet van dit te uitgebreid te bespreken want in de eerste plaats zijn woorden er niet voor om dit soort dingen uit te drukken**.** Ze zouden slechts een schaduw van de werkelijkheid overbrengen en dat kan ook gevaarlijk zijn. Alleen om jullie te informeren kan ik zeggen dat er wel zoiets is als ik hiervoor grofweg uiteen heb gezet maar ik realiseer me dat dit jullie geen erg juist beeld zal geven."

VRAAG: Ik wil vragen of de Christus geest een allesdoordringende geest is zoals God, of is het een individuele geest?

"Het is precies hetzelfde als met God. Dat moet wel omdat, zoals ik verteld heb, de substantie van Christus dezelfde is als die van God. Het is allemaal goddelijke substantie. Diezelfde substantie heb je zelf in je. Het maakt geen verschil of je het nu goddelijke of Gods substantie noemt, of Christus substantie. God heeft het meest van deze substantie aan Zijn eerste schepping, de geest van Jezus Christus, gegeven. Alle andere wezens hebben iets van deze substantie gekregen en het is aan hen om deze te ontplooien en met de kracht die hen is gegeven uit te breiden. Begrijp je dat? Wat begrijp je er niet van?" *(ja...,ik bedoel de aanwezigheid...) "*Wat betreft de aanwezigheid waar jij op doelt: als jij jezelf ontwikkelt, bevrijd je je hogere zelf van de schaduwen en de lagen van het lagere zelf. Dat is de aanwezigheid die je voortdurend in je hebt als je haar tot ontwikkeling kunt brengen. En deze goddelijke vonk of het hogere zelf *is* de substantie waar we over praten. De aanwezigheid van God of van Jezus Christus als persoon is weer iets anders. Christus kan in persoon als aanwezigheid gevoeld worden - in Zijn personificatie, maar dat is iets heel anders dan de goddelijke substantie in jou. Je kunt zover komen dat je juist door het volgen van dit Pad waar ik je nu naar toe leid de aanwezigheid van je eigen goddelijke substantie in jezelf voelt. Het voelen van de aanwezigheid van God in Zijn personificatie of de aanwezigheid van Jezus Christus

als persoon - wat een mens bijna nooit meemaakt maar laten we zeggen een geest wel - is een zo nu en dan voorkomende genade die iemand onverwacht te beurt kan vallen zonder dat hij weet of begrijpt waarom. Dat zijn twee heel verschillende dingen. Is het nu duidelijker?" *(Ja.)*

VRAAG: Ik wil graag iets vragen in verband met de Val van de Engelen. In Jesaja wordt gezegd dat God goed en kwaad schiep. Schiep God het kwaad en dus ook de luciferische krachten?

"Dat is een grote dwaling en je zult dat gemakkelijk begrijpen als ik je eraan herinner hoe die dwaling in de wereld is gekomen. Ik heb hier in een van de laatste lezingen over gesproken.[1] Je herinnert je mijn uitleg wel dat God deze kracht schiep die Hij aan elk van Zijn geschapen geesten heeft gegeven. Deze kracht kon op beide manieren, alle mogelijke manieren worden gebruikt, vanuit een vrije wil. Welnu, dat verklaart waarom en hoe dit misverstand is ontstaan. Technisch is het correct om te zeggen dat God het kwaad heeft geschapen. Maar het zou juister zijn om te zeggen dat God de mogelijkheid tot het kwaad schiep: de mens kan vanuit vrije wil zijn macht tegen de goddelijke wetten gebruiken. Is dat duidelijk?" (*Ja, maar er is altijd de tegenstelling tussen twee uitersten...)* "Zeker, het tegengestelde van de goddelijke wet bestaat maar dat wil niet zeggen dat God het kwaad schiep. Er is een groot verschil tussen het scheppen van kwaad en het geven van de vrije wil en de macht aan Gods schepselen. Deze macht kan al dan niet in overeenstemming met de goddelijke wet worden gebruikt.

Ik heb grondig uiteengezet waarom God al Zijn wezens voorzag van de mogelijkheid om te kiezen en om deze kracht die hen werd gegeven vrij en naar eigen inzicht te gebruiken. Dit houdt logischerwijs de mogelijkheid in om hem verkeerd te gebruiken. Als die mogelijkheid niet bestond, zou er geen vrijheid zijn. En als het de bedoeling is dat Gods schepselen goddelijk worden, dan moeten zij vrij zijn want vrijheid is een goddelijke eigenschap. Het is dit verkeerde gebruik van goddelijke macht dat in een langzaam proces uiteindelijk tot kwaad leidde, ook als het bij de eerste afdwaling nog geen kwaad was. Ik heb dit uitvoerig uitgelegd en het heeft voor mij geen zin om hier nu dieper op in te gaan want ik denk dat het voor de meeste van mijn vrienden

[1] Lezing 21 'De Val' (Noot vertaler)

hier duidelijk is. Als je die lezing zorgvuldig leest zul je het zeker begrijpen. Of is het voor meer mensen nog onduidelijk?"

VRAAG: Nee, ik geloof dat die passage - dat God het kwaad schiep – in Jesaja mogelijk verkeerd is vertaald. Met andere woorden: Hij geeft er wel de mogelijkheid toe maar Hij schept het niet.

"Precies. Je ziet dat het weglaten van een woord een zin vaak een heel andere betekenis geeft. Als er in die passage in plaats van 'God schiep het kwaad...' stond: 'God schiep de mogelijkheid tot het kwaad...,' zou er geen twijfel over de betekenis bestaan."

VRAAG: Hoe is het mogelijk dat iemand die op dit Pad is zo sterk door omgevingsfactoren beïnvloed kan worden? Kunt u me hiermee helpen?

"Wel, ik kan je alleen helpen door je te laten zien hoe je dit Pad op de juiste manier moet gaan en daar ben ik mee bezig. Er kunnen veel redenen voor zijn, in de zin dat er voor verschillende mensen verschillende redenen zijn. Het is vooral psychologisch. Zolang de ziel sterk door uiterlijke gebeurtenissen - van welke aard dan ook - wordt beïnvloed, is dat een teken dat de ziel nog niet vrij van eigen verwikkelingen is. Als de innerlijke krachten niet overeenkomstig de goddelijke wet worden gebruikt, is de ziel niet vrij. Bij de één wordt dit duidelijk in de manier waarop hij wordt beïnvloed, bij de ander weer op een andere manier. Maar steeds als de ziel niet gezond en volgroeid is, komt dat bij bepaalde gelegenheden tot uiting." *(Maar hoe komt het dat die symptomen, zoals bij mij, optreden als er een sterke vochtigheid in de lucht is.*) "Dit komt doordat ieder mens weer andere odische krachten heeft.[1] De odische kracht is in ieder individu anders samengesteld en reageert dus ook op verschillende uiterlijke prikkels. De ziel van de een wordt meer aangedaan door kosmische invloeden en de ziel van de ander meer door menselijke invloeden. Als je speciaal hier gevoelig voor bent, komt dat misschien doordat iets in je ziel tot traagheid is geneigd en dan de eerste gelegenheid aangrijpt om zo te reageren. De ziel is zo'n ingewikkeld werktuig, er zijn er geen twee hetzelfde. Bepaalde fundamentele problemen zijn hetzelfde, maar hoe

[1] Term van Carl von Reichenbach (natuurfilosoof 1780-1869); hij veronderstelde "od" als oerkracht achter verschijnselen als magnetisme, hypnose, kristallisatie, chemische werking, mesmerisme. (Noot vertaler)

al die verschillende kenmerkende eigenschappen werken, wat er inspeelt op het lagere zelf of wat het lagere zelf oppikt om als excuus te gebruiken, waar het hogere zelf door stromingen van het lagere zelf wordt verzwakt en wat masker of uitvlucht is, is bij iedere mens weer anders. De mogelijkheden zijn eindeloos want er zijn geen twee mensen die op dezelfde manier reageren. Maar het feit blijft dat dit een teken van een verstoring in de ziel is. De enige remedie is om dit Pad van volmaaktheid tot het einde toe te gaan en de cursus waarmee ik nu ben begonnen te volgen. Want als je geheel zuiver en gezond was, zou je niet gevoelig voor het weer zijn of voor iets anders dat van buitenaf op je weg komt." *(Dan zou ik hier niet zijn, denk ik...* "Nee, precies."

VRAAG: Kunt u me zeggen of het bestaan van de verschillende rassen een spirituele betekenis heeft en of er een reden voor is?

"0 ja, zeker. Iets als toeval bestaat niet. Ik zal er hier deze keer zo kort mogelijk iets over zeggen. Dan ga ik er een andere keer dieper op in. Jullie weten allemaal dat menselijke wezens door karma heen moeten. Als iemand bijvoorbeeld in een ras wordt geboren dat een bepaald lijden moet dragen, komt dat natuurlijk door zijn bijzondere karma. Hoe meer de mensheid door spirituele ontwikkeling wordt verenigd, des te meer de diversiteit aan rassen zal verdwijnen. Jullie kunnen zelfs nu al opmerken dat de ontwikkeling langzaam maar zeker in die richting gaat en dat de verschillen teruggebracht worden. Over een paar duizend jaar zullen er tussen naties, religies en rassen nog maar heel weinig verschillen zijn overgebleven. Dat zal een teken zijn van vereniging en van spirituele groei. Maar voor het zover is, zullen en moeten er ook belangrijke verschillen voorkomen. Want zoals jullie weten, kun je alleen groeien door het overwinnen van hindernissen. Dit geldt voor het leven van de individuele mens maar het geldt zeker ook voor de ontwikkeling van groepen. Je kunt je afvragen waarom bepaalde rassen niet te lijden hebben gewoon omdat ze anders zijn. Zo kun je ook vragen: wat kunnen zij daarvan leren? Want in de eerste plaats hebben zij daaruit ook iets te leren. Misschien is het de verantwoordelijkheid die eruit voortvloeit doordat hun lijden bespaard blijft, lijden dat andere mensen wel hebben. Daar komt nog bij dat het niet alleen vanuit die hoek beschouwd moet worden: een geest wordt in een ras of natie geboren omdat hij spiritueel, emotioneel, psychologisch en gezien zijn karakter in die groep thuishoort en daarin de beste mogelijkheid heeft zich te ontplooien. De verschillen zullen net zolang bestaan als er verdeeldheid op aarde bestaat en net zolang

als de mensheid niet heeft geleerd die te overwinnen**.** Zoals iedere moeilijkheid en ieder ogenschijnlijk nadeel een geneesmiddel kan zijn (en dat moet het ook zijn als de persoon werkelijk op het goede pad is), zo kan dit het ook zijn. Door de verschillen tussen rassen, religies, naties of andere groeperingen kan de mensheid sterker worden en qua geestelijke ontwikkeling sneller vooruitgaan, juist omdat deze wrijvingen voorkomen. Zonder wrijving kan de ontwikkeling niet voortschrijden. Het is alleen de vraag: hoe wordt ermee omgegaan! Altijd weer. Hoe pakt men het individueel en collectief aan. Is dat duidelijk?" *(Ja, dank u wel.)*

VRAAG: Maar is de verscheidenheid van rassen en hun neigingen niet een deel van de schoonheid van het leven?

"Ja, verscheidenheid is mooi, maar verscheidenheid op jullie aarde betekent wrijving en vijandigheid. In de geest is er een oneindige verscheidenheid in alles, maar het is niet zoals op jullie aarde waar je 'superieure rassen' en 'inferieure rassen' hebt. En dat is natuurlijk karmisch; voor beide, niet alleen voor de soms vervolgde rassen. En dat is ook een gedachte waarover je nu kunt mediteren"

VRAAG: Als je op dit ontwikkelingspad weet dat je een speciale fout hebt en je tracht die door meditatie en bidden te overwinnen maar je lijkt maar niet verder te komen, is er dan iets mis?

"Ik wil niet zeggen dat er dan iets mis is, maar ik zou zeggen dat het je dan aan een werkwijze of sleutel ontbreekt, die je nodig hebt. Je probeert het moeizaam steeds weer in één bepaalde richting en je probeert het krachtig, misschien wel té krachtig. Daar verzet je lagere zelf zich tegen. Misschien kan ik je helpen met het volgende, beste vriend: Je moet één ding goed begrijpen: ik sprak al eerder over het gevecht, en als ik zeg gevecht, dan bedoel ik dat ook. Je lagere zelf is nog niet bereid zijn fouten, zijn wrok, zijn eigen traagheid op te geven. Je zult nog heel wat tijd nodig hebben om je te realiseren dat *dit lagere zelf sterk in je leeft*, ook al besef je de volle betekenis ervan nog niet bewust, want bewust wil je alleen maar weet hebben van je goede wil in de goede richting. Dit beseffen is de eerste en meest wezenlijke stap! Zonder dit begrijpen kom je nergens, hoeveel goede wil je bewust ook mag hebben. Wat de meeste mensen zich niet realiseren, althans niet voor ze een behoorlijk eind op dit Pad gevorderd zijn, is de tegenstrijdigheid in zichzelf: hoe één kant in hen het ene wil en de

andere kant precies het tegenovergestelde. Dit tegenstrijdige verlangen dat altijd onderbewust is, moet eerst naar boven worden gehaald en bewust gemaakt. Deze stap is van wezenlijk belang en zonder deze stap is verder geen succes mogelijk. Daarom is dit mijn raad: forceer jezelf niet; probeer op het ogenblik niet om iets te voelen wat je nu nog niet kunt voelen. Zet in plaats daarvan je krachten in om die kant in je volledig bewust te maken die tot dusverre verantwoordelijk is voor je gebrek aan succes.. Wees volkomen ontspannen, niet alleen fysiek, maar ook emotioneel. Probeer dan je lagere zelf naar de oppervlakte te laten komen zodat je je er echt bewust van wordt. Als je vijand dan zichtbaar wordt, kun je met succes vechten. Zolang je vijand onzichtbaar is, slaag je niet.

Wees er niet bang voor naar buiten te laten komen wat in je is. Zeg rustig tegen jezelf en in je meditaties tot God: ‘Zo ben ik nú. Tenminste een deel van mij *is* zo, een kant die ik niet mag, waar ik niet van houd. Ik wil accepteren dat dit een kant van mijn wezen is. Ik weet dat ik niets kan veranderen als ik dat niet in vrijheid doe. Ik besef dat wat aan het licht komt niet mijn hele wezen is. Er zijn twee tegenstrijdige krachten in mij en ik moet me van beide bewust worden, vooral juist van de kracht die ik tot nu toe heb genegeerd. Om te worden wie ik graag wil zijn, moet ik eerst zonder angst, schaamte of ijdelheid onder ogen zien wat er nu in me is.’ Vraag Gods hulp om je lagere zelf te accepteren en laat het dan naar buiten komen. Luister naar je gevoelens die met bepaalde gebeurtenissen verband houden of gevoelens die deze neiging altijd al in jou hebben doen uitkomen. Probeer dan die gevoelens om te zetten in woorden en in beknopte gedachten. Volhard en je zult resultaten boeken. Je zult op het punt komen waarop je je rustig kunt realiseren dat deze twee tegenstrijdige stromingen in je aanwezig zijn: de ene waarin je je onvolmaaktheid ziet en de tegenovergestelde waarin je theoretisch weet hoe je graag zou willen voelen en reageren maar dat tot nu toe nog niet kunt. Vergelijk die twee stromingen en leer dan allereerst je huidige toestand voorlopig te accepteren, ook al weet je dat het een onvolmaakte toestand is in vergelijking met de volmaaktheid die jij als goed kent. Accepteer deze onvolmaaktheid nederig. Als je dat voortdurend doet, zullen je gevoelens geleidelijk veranderen. Dit voortdurend en eerlijk kijken naar jezelf zal een verrassende uitwerking op je hebben. Eerst leer je door deze werkwijze de wet van de werkelijkheid te volgen: jezelf te accepteren zoals je bent. En zo leer je ook echt nederig te zijn.
Dit zal nieuwe kracht in je wekken, zelfs voordat je in dit opzicht

volmaakt bent. Na een periode van een dergelijk soort oefeningen beginnen je gevoelens heel geleidelijk te veranderen. Dit is de enige weg. Het was in feite mijn bedoeling dit in een van de volgende lezingen te bespreken maar nu je het toch vroeg, is het goed voor ons allemaal dat ik er nu over heb gesproken. Maar ik kom hier nog op terug, want het is de methode voor het zuiveren van emoties die niet door een daad van directe wilskracht beïnvloed kan worden. Dit kan niet genoeg worden benadrukt. Het vraagt vaak enige tijd eer deze methode duidelijk wordt begrepen maar als hij eenmaal wordt begrepen blijven resultaten niet uit. Sommigen van jullie, met name degenen onder mijn vrienden die het al in mijn persoonlijke sessies hebben gehoord, verveelt het misschien wel om dit alsmaar weer te horen. Maar ik kan het niet vaak genoeg zeggen. Velen van jullie hebben dit punt wel begrepen maar alleen verstandelijk. Innerlijk hebben jullie dit proces niet geheel en al doorzien of begrepen. Begrijp je?"

VRAAG: Ja, hoe krijg je jezelf innerlijk zover dat je je emoties begrijpt?

"Probeer om te beginnen niet om het zover te krijgen. Laat je emoties eerst maar naar buiten komen; dat is de eerste stap. Je kunt ze niet opvoeden of heropvoeden voordat ze volledig aan de oppervlakte zijn. Deze emoties op een holletje te willen veranderen is niet alleen dwaasheid maar het is ook nutteloos, irreëel en onmogelijk te volbrengen. Daar komt nog bij dat deze periode van voortdurende zelfherkenning en de vergelijking van je tegenstrijdige emoties met wat je als juist erkent, je nederigheid leert. En die nederigheid heb je juist zo nodig om jezelf te accepteren als een onvolmaakt wezen en dus om jezelf *op de goede manier* te accepteren. Dit is op zichzelf al iets wat je moet leren wil dat niet met schuldgevoelens en zelfverwijt gepaard gaan. Zo'n houding tegenover jezelf is ongezond en niet productief. Je moet leren jezelf realistisch te nemen en te zeggen: 'In heel veel opzichten ben ik nog onvolmaakt, in heel veel andere heb ik al volmaaktheid bereikt. Als ik er in de loop van mijn pad achter kom dat ik minder volmaakt ben dan ik dacht, wil ik dat accepteren om in staat te zijn dat te veranderen'. Besef dat voordat je onvolmaaktheden kunnen veranderen je juist van die onvolmaaktheden in je nog zoveel andere dingen hebt te leren. Het gaat erom dat je leert wat de juiste houding is om je lagere zelf mee tegemoet te treden, dat je leert accepteren dat je door pure wilinspanning niets kunt veranderen en nog een aantal andere dingen. Dit is allemaal nodig op je pad en daarvoor

kunnen je nog bestaande onvolmaaktheden een bepaald doel dienen. Dit betekent niet dat je ze moet koesteren of hun bestaan rechtvaardigen of - nog erger - lui worden en er helemaal niets aan doen. Dat is weer het andere verkeerde uiterste. Het vinden van de juiste middenweg maakt in alles, dus ook hierin, deel uit van het Pad. Je dient jezelf zonder angst, zonder schaamte en zonder trots te leren accepteren. En waar je deze trekken nog ontdekt, dien je te zoeken naar wat er achter zit om zo meer van jezelf te gaan begrijpen. Als je deze werkwijze een poosje volgt en je vraagt tegelijkertijd Gods genade om je te helpen, kom je steeds verder. Je zult de neigingen in je niet onmiddellijk kunnen veranderen maar je zet wel belangrijke stappen in de richting van zelfherkenning en zelfkennis. En dat is fundamenteel. De juiste geest om je lagere zelf te accepteren is van veel groter belang dan iemand van jullie zich tot nu toe realiseert. Jullie willen ten onrechte deze fase helemaal overslaan en zodoende raak je langzaam ontmoedigd omdat je pogingen dan steeds in een doodlopende straat eindigen.

En nu ga ik me terugtrekken, lieve vrienden. Gods zegen gaat naar al mijn goede vrienden, zowel ver weg als hier in deze ruimte en ook naar hen die vanavond voor het eerst hun weg naar ons hebben gevonden. Moge dit een keerpunt in hun leven worden.
Vrede zij met jullie. Wees in God."

Deze lezing werd gegeven via Eva Pierrakos in 1958.
Oorspronkelijk uitgegeven door Center for the Living Force, Phoenicia (N.Y.)
onder de titel: 'The Path – Initial Steps, Preparation and Decisions'.
Vertaling door An van Dijk in 1983; herzien in 1999 door
Marije Mol en in 2008 door Paul Avis
© Stichting Gemeenschap het Pad. *Uitgave 2010*